

葛飾区サッカー連盟少年部トレーニングセンターとは

【趣旨】

葛飾区サッカー連盟少年部トレーニングセンター（以下 **KJTC**）は葛飾区サッカー連盟少年部に所属するチームより一定の競技レベルに達している選手を同一の場所において集中的・継続的にトレーニングを行うことでジュニア選手（**U-12**）の長期的な育成活動を目的として行われています。

指導者についても日本サッカー協会 **D** 級以上の有資格者で各チーム理事より推薦を受け、趣旨についてご理解ご協力をいただける方をスタッフとしています。

また、**KJTC** は、東京都サッカー協会管轄の「2ブロックトレーニングセンター（葛飾区・江東区・江戸川区）」へ指導者・選手の推薦を行い、協力体制をとることにより、区内の指導者・選手の一層のレベル **UP** および東京都サッカー協会の選手育成制度に寄与することも目的としています。

以上の活動を中心とし、**KJTC** やそれ以上のトレーニングセンターに推薦・選出された選手・指導者が各チームに学んだことを持ち帰り、区内サッカーの普及・振興に寄与することを最大の目標としています。

【トレーニング概要】

葛飾区は、土日の練習が中心のチームが多くボールに触れる時間が他の地域よりすくないのが現状です。それを補うため **KJTC** は、4年生から実施し、各学年毎週土曜日に開催しています。

TC は、あくまでも個人技術の向上が目的であり、グループ戦術、チーム戦術の練習は行いません。

2009年度からは、2ブロックトレセン（**2BTC**）以上に選出された選手は、**KJTC** には参加せず、上位トレセンに専念してもらうこととしました。このことは、

- ① 2ブロックトレセンも同じ土曜日に開催しており、**KJTC** への参加が少なくなる。（**2B** 選抜に選出された選手はほぼ参加できない。）
- ② **KJTC** 参加人数がハード面、指導面から決まっており、**2BTC** 以上の選手が抜けることにより、いままで入れなかった選手にも門が開け、区内の底上げになる。
- ③ 上位トレセンで、区内より質の高い選手と一緒に指導を受けることに専念してもらうことが、より一層のレベル **UP** につながる。

以上の理由から変更となりました。

1、 「フィールドプレーヤー」

① 4年生

基本技術の習得を目指す。

ボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」「取り返す」の基本技術を正しく繰り返し練習することにより、ミスの少ない選手の育成を目指す。この学年で取得しておくことは、5年以上のトレーニングのベースとなる。

② 5・6年生

日本サッカー協会「ナショナルトレセン **U-12** 伝達講習会」の内容を踏まえて、区内選手のレベルに応じた指導を行う。

※ 選手にとって一番大切なイメージネーションを育てるのは、ゲームと考えています。これは、われわれが教えきれものではなく個々が育てる個性です。メニューに **4 vs 4** などのミニゲームが多く取り入れられているのはこの利用からです。

2、 「ゴールキーパー」

① 4年生

② 5・6年生

※**GK** メニューにも **4 vs 4** などのミニゲームが取り入れられています。これは、フィールドプレーヤーとし

ての感覚、技術が大切と考えているからです。

【所属チーム練習・試合と KJTC との練習について】

選手はあくまでも所属チームからの推薦によりテストを受け参加しています。TC としても学んだことをチームで生かして、活躍してくれることを望んでいます。練習日が土曜日の夜間であることからしても、土日に自チームの大切な試合があり、所属監督・コーチからコンディション上休むようにアドバイスがあった場合はそちらの意見を優先してください。また、体調が優れない時も無理せず休んでかまいません。自チームの活動よりも TC の活動を優先する態度・言動が多々見受けられる場合は、TC を辞退していただくこともあります。保護者の方もご理解ご協力をお願いします。

「葛飾区選抜について」

「5年チャンピオンシップ選抜」、「6年荒川クリエイション選抜」、「6年墨東5区サッカー大会選抜」の選手選考については、KJTC 及び2BTC 以上の上位 TC に所属の選手から選出することとなります。

選出後の練習は、日曜日の夜間及び調整のテストマッチが土日に組まれます。

内容は、代表チームを作ることに主眼が置かれますので、TC とは違い、FP,GK とも実践に即した練習、グループ戦術、チーム戦術練習が行われます。

代表チームの活動になりますので、選抜の練習・試合は自チームの活動より優先していただくこととなります。極力、大会等に支障がないように組みますが、各チームの指導者、保護者の方はご理解ご協力をお願いします。

「マナー」

KJTC 及び選抜練習の会場は、学校校庭、区の施設が中心となります。各施設とも学校・行政の理解の上で貸していただいております。使用上のマナー（路駐、ごみ、騒音、喫煙など）は、厳守ください。保護者の方、選手の兄弟姉妹にも注意を即してください。

「最後に」

KJTC では、自立した選手の育成を目標にしています。技術のみが優れていれば良いのではなく、社会の一員として立派な選手になってほしいと思っています。サッカーが出来る環境すべてに感謝し（チームメイト、チーム指導者、サッカー仲間などサポートしてくれるすべての人）、自分の判断で正しい行動を起こせるようになってほしいと願っています。なぜならば、サッカーというゲームにすべてが凝縮されているからです。「サッカーは子どもを大人にし、大人を紳士にする」の精神をわれわれ指導者も忘れずにおきたいとおもいます。